

## 肌と心のセルフケア 自律神経のビッグデータからも検証 見えない心の状態を可視化「ストレスオフ」を共同研究 メディプラス研究所 WINフロンティアと資本業務提携

肌と心のストレスオフを研究する株式会社メディプラス研究所（本社：東京都渋谷区、代表取締役：恒吉明美、以下、メディプラス研究所）は、ウェアラブルセンサー事業を行うWINフロンティア株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：板生研一、以下、WINフロンティア）と、2017年6月9日に資本業務提携に関する契約を締結しました。

### <資本業務提携の目的>

メディプラス研究所とWINフロンティアは、可視化しにくいストレスを顕在化し、心のバランスが取れていて身体も肌も健やかな状態である「ストレスオフ」を提唱しています。両社はこれまでも、共同で「ストレスオフ」な状態へと導くさまざまなセルフケアを検証してきましたが、本提携により両社の強みや特徴を生かし、さらなる「ストレスオフ」社会の定着を目指し、研究や活動等を行っていきます。

### <資本業務提携の概要>

WINフロンティアは、メディプラス研究所とその関連会社のスキンケア行動や商品・サービスに関して、自律神経活動等の可視化を行い、ノウハウ、データ、エビデンス等をメディプラス研究所に提供します。

また、メディプラス研究所は、WINフロンティアが運営する、140万ダウンロードされているスマホアプリ「COCOLOLO」及び関連するウェブメディアを活用し、スキンケア行動や商品・サービスに関するコンテンツ制作やプロモーションを通じて、メディプラス研究所が提唱する「ストレスオフ」のコンセプトが社会に広く認知されるよう推進します。

### ■ストレスオフとは

「ストレスオフ」は、ストレスを無にする「ストレスフリー」とも、一時的にストレスに対処する「ストレス解消」とも異なるストレスマネジメントです。

メディプラス研究所では、常に心身が高ぶっているハイペースな生活から、自分が心地よいと感じるマイペースを取り戻し、自身でストレスマネジメントができている状態や、自律神経（交感神経と副交感神経）のバランスが取れ、自律神経の総合力が高い状態のことを「ストレスオフ」と定義しています。「ストレスオフ」により、心と身体、そして女性にとって重要な肌が健やかな状態につながると考えています。

【プレスリリースに関するお問い合わせ】

メディプラス 広報事務局 担当：柴山（携帯 070-1389-0172）  
E-mail: pr@real-ize.com TEL 03-5411-0066 / FAX 03-3401-7788

## ■ 株式会社メディプラス研究所



メディプラス研究所は、「ココロの体力低下」をしている日本人の心の状態を可視化できるよう、脳科学者などの専門家や他社企業と共同で、エビデンスに基づいてストレスと身体や肌を調査・研究するプロジェクト“オフラボ（ストレスオフラボ）”の運営を行っています。

また、心のバランスが取れていて、身体も肌も健やかな状態のことを「ストレスオフ」と提唱し、ストレスオフな状態へと導くさまざまなセルフケアを検証しています。ミッションは、“ストレスオフを日本の文化に”。ストレスオフな社会の定着を目指し、活動しています。

社名 : 株式会社メディプラス研究所  
代表取締役: 恒吉明美 (つねよし あけみ)  
所在地 : 〒150 - 0013 東京都渋谷区恵比寿4-6-1 恵比寿MFビル2F  
設立 : 2003年8月  
事業内容 : メディプラスの商品開発基礎研究及びストレスと肌に関する研究  
関連会社 : 株式会社メディプラス 他  
URL : <https://mediplus-lab.jp/>

## ■ WINフロンティア株式会社



WINフロンティアは「ココロの可視化によるソリューションの提供」という新しいビジネス・モデルを提唱しています。

日本は世界的な長寿大国ですが、それは食生活や勤勉・生真面目等の日本人の気質によるところが大きいと思われます。生体センサ等を活用した人間情報センシングという技術を活用し、生体データと行動データを蓄積していくことで、この強みの源泉を明らかにし、日本発の健康ビジネスを世界に発信したいと考えています。

社名 : WINフロンティア株式会社  
代表取締役: 板生研一 (いたお けんいち)  
所在地 : 〒106 - 0044 東京都港区東麻布2-6-5 タトルビル 2F EAST  
設立 : 2011年5月16日  
事業内容 : ウェアラブルセンサー事業  
ヘルスケア・サービス企画事業  
スマホアプリ開発及びライセンス事業  
効果測定及び生体ビッグデータ解析事業  
URL : <http://winfrontier.com>

【 プレスリリースに関するお問合わせ 】

メディプラス 広報事務局 担当: 柴山 (携帯 070-1389-0172)  
E-mail: [pr@real-ize.com](mailto:pr@real-ize.com) TEL 03-5411-0066 / FAX 03-3401-7788